Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Озоно-Чепецкая коррекционная школа-интернат» Кезского района Удмуртской Республики

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол от 30.08.2017г № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:
_____ Н.С.Фукалова
Приказ от 30.08.2017г №161

Положение
о режиме занятий обучающихся

1.Общее положение

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Озоно-Чепецкая коррекционная школа-интернат» Кезского района Удмуртской Республики устанавливает единые требования к режиму и распорядку дня обучающихся, воспитанников.

1.2. Данное Положение разработано на основании:

– Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

– «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» СанПиН 2.4.3286-15;

– «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10;

– Устава.

1.3. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательно-воспитательного процесса.

1.4. Режим занятий обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся, воспитанников с нарушением интеллекта и круглосуточным пребыванием обучающихся, воспитанников в школе.

1.5. Режим занятий и организация образовательного процесса обучающихся, воспитанников строится с учетом особенностей работы школы – интерната дифференцированно для школьников различных возрастных групп (Приложение1).

II. Режим занятий обучающихся, воспитанников

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана и режима дня разрабатываемого и утверждаемого школой.

2.2. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену в пятидневной учебной неделе.

2.3. Учебный год начинается с 1 сентября.

2.4. Продолжительность учебного года:

– I классов – 33 учебные недели,

– II – IX классов – 34 учебные недели.

2.1. Продолжительность уроков в школе - 40 минут (1 класс в I, II четверти – 35 минут), перемена - 10 минут, большая перемена 40 минут.

2.2. Продолжительность каникул, в течение учебного года составляет - 30 календарных дней, летних не менее 8 недель. Для обучающихся, воспитанников первого класса в III четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом.

2.4. Наиболее трудные и утомительные учебные предметы общеобразовательного компонента должны проводиться для учащихся средних и старших классов на 2, 3, 4 уроках, чередуя их по видам деятельности. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

2.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий в школе входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся, воспитанников.

2.6. В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся, воспитанников 5 - 9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков профессионально – трудового обучения, социально – бытовой ориентировки.

2.7. В целях преодоления отклонений, в развитии обучающихся, воспитанников в школе проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человек, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

2.8. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

2.9. При проведении занятий по профессионально - трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, факультативных занятий класс (группа) делится на две подгруппы.

2.10. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, воспитанников во время каждого урока проводятся физкультурные паузы: две в начальной школе, по одной в средней и старшей школе.

2.11. Домашние задания даются обучающимся, воспитанникам:

– в классе с умеренной умственной отсталостью – не задаются;
– в 1 классе - первое полугодие - не задаются, второе полугодие - до 30 минут;
– во 2 – 4 классах - до 1 часа;
– в 5 – 9 классах - до 2 часов;

2.12. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников должна составлять:

– в начальной школе (7-10 лет) не менее 10 часов,
– для детей среднего школьного возраста (11-14 лет) - 9 часов,
– для старших школьников (15-17 лет) - не менее 8,5 часов.

Младшим школьникам, перенесшим заболевание, а также в период адаптации к школе показан дневной сон длительностью в 1-2 часа. Дневной сон может быть рекомендован по

медицинским показаниям и более старшим детям. Полноценное качество сна, помимо длительности, должно обеспечиваться организацией между ужином и сном тихих игр в помещении или спокойной прогулки на воздухе, а также соблюдением гигиенического режима проветривания спальных помещений.

2.13. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:

– для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста (7-10 лет) не менее 3,5 часов;
– для обучающихся, воспитанников среднего школьного возраста (11-14 лет) не менее 3 часов;
– для обучающихся, воспитанников старшего школьного возраста (15-17 лет) не менее 2, 5 часов.

2.14. Время прогулки целесообразно распределять в течение дня следующим образом:

– до начала занятий - 20-30 минут;
– после учебных занятий - от 1-го до 1,5 часов;
– перед приготовлением домашних заданий – до 1 час;
– после ужина - до 1 часа.

2.15. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.

2.16. Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят «по собственному желанию» под наблюдением и контролем педагога, вторая половина прогулки организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.

2.17. Наряду с уроками физкультуры в режиме дня в школе используются и малые средства физического воспитания: утренняя гимнастика, физкультурные пауза на уроках и при самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках, лечебная физкультура и система закаливающих процедур.

2.18. Групповые и индивидуальные занятия по лечебной физкультуре проводятся во второй половине дня.

2.19. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1,5 часов.

2.20. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно - психической нагрузкой, не превышает в день

– для младших обучающихся, воспитанников 1 часа,
– для старших - 1,5 часов и не чаще 2 раз в неделю.

2.21. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в середине недели (четверг), а также в субботу или воскресенье.

2.22. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

2.27 Беседа с помощниками воспитателя и медицинским работником о состоянии соматического и психического здоровья детей, и передача детей помощникам воспитателя проводится в 21.00. Присутствие воспитанника фиксируется в журнал «Журнал оперативного учета воспитанников проживающих в школе-интернате».

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета Учреждения
Протокол от 28.08.2017 № 1

Приложение 1
к Положению
о режиме занятий обучающихся

Режим дня

Форма деятельности	Обучающиеся (1-2классы)	Обучающиеся (3-4 классы)	Обучающиеся (5-9 классы)
Подъем, утренний туалет, зарядка	07.30-8.00	07.30-8.00	07.00-7.30
Завтрак	8.00. -8.15	8.00. -8.15	7.30.-7.45
Прогулка, подготовка к урокам	08.15-08.30	08.15-08.30	07.45-08.30
Занятия в школе	8.30-11.50	8.30-12.40	08.30-12.40
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00
Обед	11.50. – 12.10	12.40-13.00	12.40-13.00
Прогулка	12.10-12.30	13.00-13.20	13.00-13.20
Внеурочная деятельность	12.30 – 14.00	13.20-14.00	13.20-14.00
Тихий час	14.00-15.30	14.00-15.30	Внеурочная деятельность, ОПТ 14.00-15.40
Полдник, прогулка	15.30-16.10	15.30-16.10	15.40-16.10
Самоподготовка	16.10 – 17.40	16.10-17.40	16.10-18.30
Внеклассные занятия	17.50-18.30	17.50-18.30	
Самообслуживающийся труд, игры на свежем воздухе	18.30 – 19.30	18.30-19.00	18.30-19.00
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30 Внеклассное занятие 19.30-20.10
Прогулка, просмотр телепередач, занятия по интересам	19.30-20.30	19.30-20.30	20.10-21.30
Вечерний туалет, отбой	20.30-21.00	20.30-21.00	21.30-22.00